

"Blijven staan terwijl je groeit"

Over het belang van een veilige basis in tijden van verandering.

Relevant
voor **hem**
en **haar**

Om je te kunnen ontwikkelen, heb je een veilige basis nodig.

Een plek van waaruit je iets nieuws durft te proberen en waarop je kunt terugvallen. Dat geldt voor kinderen. Voor professionals. En voor jou.

Of het nu gaat om kleine experimenten of om grote events, zoals reorganisaties, terugkeer na zwangerschapsverlof, rouw of de overgang.

In de workshop onderzoeken we wat een veilige basis oplevert. Zowel in je werk als privé. Dit doen we aan de hand van drie perspectieven:

- dat van het kind
- dat van jou als ouder en/ of professional
- dat van de organisatie als bedding

Want wat jij je kind wilt geven, heb jij zelf ook nodig.
Thuis én op het werk.



Gebaseerd op het gedachtegoed van Circle of Security®

Beoogde doelstellingen

- Inzicht in hoe veiligheid de basis vormt voor veerkracht, (zelf) vertrouwen en verbinding.
- Zicht op eigen patronen rondom deze thema's.
- Bewustwording van je eigen rol als veilige basis voor kinderen, collega's en teams.
- Taal om veiligheid en onzekerheid bespreekbaar te maken zonder dat het soft wordt.
- Een praktisch model voor leiderschap ten tijde van groei en verandering.

Praktische informatie

- **Doelgroep:** HR-professionals, leidinggevend en ouders
- **Opzet:** Een helder model, kort toegelicht, reflectie, interactie en praktische handvatten
- **Datum:** Donderdag 11 juni | Maandag 6 juli | Woensdag 2 september
- **Groepsgrootte:** Maximaal 10 deelnemers
- **Locatie:** Heart House te Bussum
- **Bijdrage:** Euro 125 excl BTW

Deelnemen?

Wil je meer weten of even sparren of het past?

Bel me op 06 - 12 15 15 84, stuur een mail naar marie-paule@pleck-coaching.nl

Of neem een kijkje op www.pleck-coaching.nl/blijvenstaanterwijljegroeit



Of WhatsApp me



Investeert jouw werkgever in jouw ontwikkeling?

Dan zegt jouw organisatie JA op:

- Medewerkers en leidinggevenden die een veilige basis creëren van waaruit groei en verandering mogelijk worden.
- Sterkere psychologische veiligheid binnen teams, omdat mensen leren herkennen wat zijzelf en anderen nodig hebben.
- Een organisatie waarin mensen herkennen hoe patronen uit het verleden doorwerken in het nu, zodat ze bewuster keuzes maken en effectiever samenwerken.



Vind hier meer informatie
voor jouw werkgever

Wat anderen zeggen:

"Mijn doel was de theorie van de Circle of Security begrijpen. Die begrijp ik nu niet alleen, maar heb hem ook gevoeld." Katrina, Trainer en docent

"In een middag komen tot de kern, in een kleine, al snel vertrouwde groep." Marieke, Head of HR

"Briljante titel, precies zoals het is. Voor ieder mens herkenbaar en toepasbaar." Inez, Adviseur Inzetbaarheid

"De theorie heb ik afgelopen weken al meerdere keren besproken met mensen." Edith, HR Professional

"Als heel prettig, veilig en kundig ervaren." Annelies, HRM



Sinds 2019
NOBCO-lid



Over Marie-Paule

Ik ben Marie-Paule de Beaufort, drs. in de Sociale Wetenschappen, NOBCO-coach en eigenaar van **Pleck**.

Met ruim 20 jaar commerciële werkervaring, creëer ik nu bewustzijn rondom **levensfasen van vrouwen** op de werkvloer. Via **trainingen, lezingen en 1-op-1 coaching** moedig ik vrouwen aan om transitie zoals zwangerschap, moederschap en de overgang te benutten om dromen en professionele ambities opnieuw scherp te stellen.

Dat is waardevol voor de vrouwen zelf. En ook voor werkgevers. Het draagt bij aan het behoud van **vitale, gemotiveerde medewerkers** en bevordert een **open organisatiecultuur**. En dat draagt bij aan het **maatschappelijke en financiële resultaat** van de organisatie.



Neem contact op

Wil je meer weten of even voelen of het past?

Bel me op 06 - 12 15 15 84, stuur een mail naar marie-paule@pleck-coaching.nl

Of neem een kijkje op www.pleck-coaching.nl/blijvenstaanterwijjiegroeit



Of WhatsApp me

